

Coaching

Écrit par EricTenier

Jeudi, 13 Novembre 2008 23:24 - Mis à jour Dimanche, 15 Septembre 2013 18:56

Une grande pratique d'observation du corps de l'artiste dans ses postures et son mouvement permet de le guider vers son instinct propre et d'élargir ainsi son champ d'action.

Ce chemin passe très naturellement par un travail de "modelage" physique de nature à assouplir, voire résoudre les tensions profondes.

S'adresse à des danseurs, chanteurs lyriques, comédiens, musiciens etc..